



FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE



MINIMAS INTERNATIONAUX 2020

HOMMES

	-49	-55	-61	-67	-73	-81	-89	-96	-102	-109	+109
CE U17	160	170	180	190	200	215	225	240	255	270(+102)	
CE Juniors	185	205	215	230	240	255	270	285	295	305	
CM Juniors	185	210	220	235	250	263	276	290	300	310	
CE Séniors		225	235	250	265	280	295	307	320	330	338
CM Séniors		235	250	265	280	295	310	320	330	340	350

FEMMES

	-40	-45	-49	-55	-59	-64	-71	-76	-81	-87	+87
CE U17	90	100	110	120	130	143	155	165	175	185(+87)	
CE Juniors	100	115	125	135	150	162	173	185	195	205	
CM Juniors	110	120	130	140	155	165	178	190	200	210	220
CE Séniors		132	142	152	165	177	189	202	212	222	232
CM Séniors		142	152	162	175	187	200	212	222	232	242

Les minimas devront être faits durant l'année en cours et au minimum 2 mois avant le début de la compétition.

Le comité de la FSHA et la commission technique se donne le droit de sélectionner un athlète n'ayant pas réussi les minimas fixés. Ceci pour encourager l'athlète dans sa progression. Si l'athlète accepte une sélection, un montant fixe lui sera alloué.

Matthias Grieder
Präsident Président SAGV/FSHA
Impasse des Amandiers 4, CH-1585 Salavaux
E-mail: president@swiss-weightlifting.ch