



FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE



MEMBER



Minimas internationaux 2024

HOMMES

	-49	-55	-61	-67	-73	-81	-89	-96	-102	-109	+109
CE U17	170	185	198	210	222	235	250	265	275	280(+102)	
CE Juniors		210	225	240	253	265	280	295	305	315	320
CM Juniors		220	233	248	265	280	295	310	320	330	340
CE Séniors		225	240	260	280	298	312	325	335	345	355
CM Séniors		240	260	280	296	312	326	340	354	363	373

FEMMES

	-45	-49	-55	-59	-64	-71	-76	-81	-87	+87
CE U17	110	125	138	148	157	164	170	178	190(+81)	
CE Juniors	125	140	148	159	170	178	185	195	203	210
CM Juniors	135	148	159	168	178	186	195	202	210	215
CE Séniors	145	157	170	180	190	198	205	212	220	228
CM Séniors	152	170	185	194	203	212	220	226	232	238

Les minimas devront être faits durant l'année en cours et au minimum 3 mois avant le début de la compétition.

Le comité central de la FSHA en accord avec la commission technique se donne le droit de sélectionner un athlète n'ayant pas réussi les minimas fixés.

Ceci pour encourager l'athlète dans sa progression. Si l'athlète accepte une sélection, un montant fixe lui sera alloué.

Matthias Grieder  
Präsident Président SAGV/FSHA  
Impasse des Amandiers 4, CH-1585 Salavaux  
E-mail: [president@swiss-weightlifting.ch](mailto:president@swiss-weightlifting.ch)