



**FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE**



**REGLEMENT KONZEPT 2000**

**Schweizermeisterschaften Cup und Mannschaft**

(Version 2021 angenommen auf dem AGT am 11. September 2021)

Nur lizenzierte Athleten eines vom SAGV/FSHA angeschlossenen Verein (Schweiz oder Liechtenstein) können an den „Konzept 2021 Wettkämpfen“ teilnehmen und gewertet werden.

**1. LIGEN**

- a. Die Liga-Runden werden über 3 Runden ausgetragen.
- b. Die Athleten werden in Gruppen von durchschnittlich 16 Personen sowie nach ihren Stärken und nach «Sinclair» Punkten eingeteilt.
- c. Der Verantwortliche der für die Einteilung der Sportler in den Ligen zuständig ist, legt Stärkegruppen fest, die je nach Jahr und Niveau der Sportler zwischen 10 und 20 Sportlern pro Gruppe liegen kann.
- d. Die Ligen sind wie folgt aufgeteilt:

**1.1 Liga Supérieur: 3 Kampfrichter obligatorisch**

Liga A  
Liga A Frauen  
Liga B  
Liga B Frauen

**1.2 Liga Inferieur Ost/Mitte/West: 1 Kampfrichter (3 für die Schweizer Rekorde)**

1<sup>ste</sup> Liga Ost/Mitte/West Männer  
1<sup>ste</sup> Liga Ost/Mitte/West Frauen  
2<sup>te</sup> Liga Ost/Mitte/West  
3<sup>te</sup> Liga Ost/Mitte/West  
4<sup>te</sup> Liga Ost/Mitte/West

**1.3 M13 - M15 Ost/Mitte/West**

- e. Je nach Anzahl der angemeldeten Athleten kann die Technische Kommission diese Kategorie auflösen (bei weniger als 10 Athleten) und sie der Liga ihres Niveaus und ihrer Region zuordnen. Oder sie gemeinsam in einer höheren Liga antreten lassen.
- f. Abhängig von den angemeldeten Athleten kann eine Liga hinzugefügt oder aufgehoben werden.
- g. Die Technische Kommission gibt eine Frist für die Erneuerung der Lizenzen für die nächste Saison bekannt.



**FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE**



- h. Für neue Lizenznehmer, die noch nie an einem offiziellen Wettkampf teilgenommen haben, ist der Verein dafür verantwortlich, auf der Website [www.swiss-weightlifting.ch](http://www.swiss-weightlifting.ch) das entsprechende verfügbare Formular auszufüllen. Der Athlet wird dann vom Zuteilungsverantwortlichen entsprechend der theoretischen Sinclair-Punkte in eine Liga eingeteilt.
- i. Nach der 1<sup>sten</sup> Runde oder dem 1sten Wettkampf eines neuen Athleten kann es zu einem Ligawechsel kommen, wenn das Niveau des Athleten für seine Liga ungeeignet ist und war.
- j. Ein neuer Athlet, der im Laufe des Jahres eine Lizenz beantragt, wird von der vom verantwortlichen der Liga Zuteilung entsprechend seinem Niveau integriert.
- k. Die Kosten für die Lizenz werden **nach**, dem Stichtag, um CHF 20.00 erhöht (siehe Punkt 1.h), ausser für neue Athleten.

## 2. PUNKTEBERRECHNUNG

1. Um Klassierungen zu erstellen werden die Athleten anhand von «Sinclair»-Punkten gewertet.
2. Gemäß der Wertung nach «Sinclair»-Punkten, werden den Athleten je nach Ergebnis der Punkte wie folgt zugeteilt:

| Ligues supérieures |        |                   |       | Ligues inférieures |        |                   |       |
|--------------------|--------|-------------------|-------|--------------------|--------|-------------------|-------|
| 1 <sup>er</sup>    | 30 pts | 9 <sup>ème</sup>  | 8 pts | 1 <sup>er</sup>    | 20 pts | 9 <sup>ème</sup>  | 4 pts |
| 2 <sup>ème</sup>   | 25 pts | 10 <sup>ème</sup> | 7 pts | 2 <sup>ème</sup>   | 15 pts | 10 <sup>ème</sup> | 3 pts |
| 3 <sup>ème</sup>   | 20 pts | 11 <sup>ème</sup> | 6 pts | 3 <sup>ème</sup>   | 10 pts | 11 <sup>ème</sup> | 2 pts |
| 4 <sup>ème</sup>   | 17 pts | 12 <sup>ème</sup> | 5 pts | 4 <sup>ème</sup>   | 9 pts  | 12 <sup>ème</sup> | 1 pts |
| 5 <sup>ème</sup>   | 14 pts | 13 <sup>ème</sup> | 4 pts | 5 <sup>ème</sup>   | 8 pts  | 13 <sup>ème</sup> | 1 pts |
| 6 <sup>ème</sup>   | 12 pts | 14 <sup>ème</sup> | 3 pts | 6 <sup>ème</sup>   | 7 pts  | 14 <sup>ème</sup> | 1 pts |
| 7 <sup>ème</sup>   | 10 pts | 15 <sup>ème</sup> | 2 pts | 7 <sup>ème</sup>   | 6 pts  | 15 <sup>ème</sup> | 1 pts |
| 8 <sup>ème</sup>   | 9 pts  | 16 <sup>ème</sup> | 1 pts | 8 <sup>ème</sup>   | 5 pts  | 16 <sup>ème</sup> | 1 pts |

3. Alle Klassierten Athleten erzielen Punkte. Diese Punkte werden ebenfalls der Mannschaft des Athleten in der entsprechenden Liga wie auch in der Interclub-Meisterschaft zugesprochen.



FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE



4. Ein Athlet, dem in *einer* Disziplin kein einziger Versuch gelingt, erhält trotzdem 1 Punkt. Ein Athlet mit einem totalen „Loch“ erhält keine Punkte.

### 3. ORGANISATION DER LIGEN

1. Die Ausführung der Runden ist nach dem Organigramm festgelegt und wird an der Technischen Versammlung im folgenden Jahr genehmigt.
2. Die Organisation des Wettkampfes liegt in der Verantwortung des veranstaltenden Vereins gemäß dem in der technischen Generalversammlung festgelegten Zeitplans wird aber von der technischen Kommission und seinen Verordnungen kontrolliert.
3. Bei der Erarbeitung des Kalenders durch die technische Generalversammlung, wird die Priorität auf die Daten der Wettkämpfe des SAGV/FSHA und des Konzept 2021 gelegt.
4. Die Meldungen der teilnehmenden Athleten für jede Ligarunde sind **2 Wochen** vor jeder Ligarunde dem organisierenden Verein bekannt zu geben. Um die Organisation des Wettkampftages zu erleichtern, melden die Vereine die Teilnahme ihrer Sportler zwei Wochen vorher an.
5. Es ist jedoch weiterhin möglich, einen Athleten anzumelden, der am Tag des Wettkampfs in einer Liga registriert ist.
6. Die Ligen werden über 2x3 Runden abgehalten, die wie folgt aufgeteilt sind
  - 1 Tag die Liga inferior Ost/Mitte/West
  - 1 Tag die Liga Superior
7. Der Punkt 6 kann abgeändert werden an der jährlichen Generalversammlung der technischen Kommission
8. Jede Liga, wie auch die Frauen Liga laufen unabhängig voneinander.  
Beispiel:
  - 1 Liga, 1 Abwaage, 1 Plattform, 1 Rangverkündigung.Je nach Teilnehmerzahl in den unteren Ligen hat der Veranstalter die Möglichkeit, die Athleten auf der gleichen Plattform zu gruppieren.
9. Der organisierende Verein verpflichtet sich, Preise für die Tageswertung (Sfr. 30.00 bis Sfr. 50.00) pro Liga zu vergeben.
10. Zusätzlich zur Tageswertung wird in der 3. Runde eine Endwertung mit Medaillenvergabe an die Sieger durchgeführt:
  - 1<sup>ster</sup>, 2<sup>ter</sup>, 3<sup>ter</sup> von jeder individuellen Liga
  - Ein Pokal wird an den 1<sup>sten</sup> jeder Mannschaft pro Liga vergeben. Der SAGV/FSHA stellt diese Preise.
11. Der Athlet, von jeder Liga, der nach 3 Durchgängen am meisten Punkte aufweist, ist Schweizermeister dieser Liga. Im Falle einer Punktegleichheit zwischen zwei Athleten



**FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE**



zählt das höhere „Total“ der erreichten «Sinclair»-Punkte über alle 3 Runden.

12. Der Verein, von jeder Liga, der nach 3 Runden am meisten Punkte aufweist, ist Schweizermeister dieser Liga.
13. Die Organisation der Ligarundentage sowie der Endrunde wird von der technischen Kommission an der technischen Generalversammlung vorgeschlagen.
15. Die Technische Kommission ist verantwortlich für die Platzierung von Athleten in den Ligen, basierend auf den Ergebnissen, die zum Zeitpunkt der Beantragung einer Lizenz bekannt gegeben wurden, oder auf den erzielten Ergebnissen. Die Einteilung der Athleten zu den Ligen erfolgt durch den Verantwortlichen der Ligazusammensetzung auf der Grundlage der angekündigten Leistungen oder der Ergebnisse am Ende der Saison.

#### **4. EINZEL-SCHWEIZERMEISTERSCHAFT** Siehe Reglement.

#### **5. SCHWEIZER CUP** 1. Männer

- Die 3 Vereine, die in den Ligen A und B am meisten Punkte erzielt haben, bestreiten das Finale.
- Ein Team besteht aus 5 Athleten. Nur die 4 besten Resultate werden berücksichtigt.
- Ein Team pro Verein ist am Finale zugelassen.
- Die Finalisten müssen an mindestens einer Ligarunde teilgenommen haben.

#### **2. Frauen**

- Die 3 Vereine, die in den Ligen A und B am meisten Punkte erzielt haben, bestreiten das Finale.
- Ein Team besteht aus 4 Athletinnen. Nur die 3 besten Resultate werden berücksichtigt.
- Ein Team pro Verein ist am Finale zugelassen.
- Die Finalisten müssen an mindestens einer Ligarunde teilgenommen haben.

#### **6. INTERCLUB/MANNSCHAFT** 1. Männer

- Die zwei Vereine die in den Ligen A, B, 1<sup>ster</sup>, 2<sup>ter</sup>, 3<sup>ter</sup> am meisten Punkte erzielen bestreiten das Finale.
- Das Final vereint 7 Athleten pro Verein
- In jeder Mannschaft werden nur die 6 besten Resultate berücksichtigt.
- Jeder Finalist muss an mindestens einer Ligarunde teilgenommen haben.



**FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE**



## 1. Frauen

- Die zwei Vereine die in den Ligen A, B, 1<sup>ster</sup>, 2<sup>ter</sup>, 3<sup>ter</sup> am meisten Punkte erzielen bestreiten das Finale.
- Das Final vereint 6 Athletinnen pro Verein
- In jeder Mannschaft werden nur die 5 besten Resultate berücksichtigt.
- Jeder Finalist muss an mindestens einer Ligarunde teilgenommen haben.

## 7. FINAL DER INFERIEUR ZONEN

- Die 2 Vereine welche am meisten Punkte gesammelt haben pro Zonen 1<sup>ste</sup>, 2<sup>te</sup>, 3<sup>te</sup>, 4<sup>te</sup> Liga, M15 und M13, bestreiten das Finale der Zonen.
- Das Final vereint 6 Athleten (Männer und Frauen) pro Verein und Diese werden nach «Robi» Punkten bewertet
- Nur die ersten 5 besten Resultate werden pro Mannschaft gewertet
- Jeder Athlet der das Finale bestreiten möchte muss an mindestens einer Liga Runde teilgenommen haben

## 8. Nationales Finale der inférieure Ligen

- Jeder Gewinner der inférieure Zonen nimmt teil am nationalen Finale der inférieure Ligen.
- Das Finale findet am selben Tag und am selben Ort wie das Interclub-Finale statt.
- Das Finale vereint 5 Athleten (Männer und Frauen) pro Verein und Diese werden nach «Robby» Punkten bewertet
- Nur die 4 besten Resultate werden pro Mannschaft gewertet.
- Die Mannschaft welche am meisten Robby Punkten gesammelt hat wird Schweizer Meister der Mannschaften der inférieure Ligen.
- Jeder Athlet der das Finale bestreiten möchte muss an mindestens einer Liga Runde teilgenommen haben.

## 9. ORGANISATION

- a. Das «Konzept 2021» unterliegt den technischen Verordnungen des SAGV/FSHA.

Die Technische Kommission verwaltet dieses Konzept

- b. Das Konzept 2019 ist keine starre Formel.
- c. Der Veranstalter hat die Möglichkeit, mit Zustimmung der Technischen Kommission die Zusammensetzung der Plattformen an die Anzahl der teilnehmenden Sportler anzupassen.
- d. Fragen die in diesem Reglement nicht geregelt sind, entscheidet die Technische Kommission.



**FEDERATION SUISSE D'HALTEROPHILIE AMATEUR  
SCHWEIZERISCHER AMATEUR-GEWICHTHEBER-VERBAND  
FEDERAZIONE SVIZZERA DI SOLLEVAMENTO PESI AMATORIALE**



## 10. ÄNDERUNG DES REGLEMENTES

- a. Die Änderungen des Reglements «Konzept 2021» und des FSHA/SAGV werden ausschließlich von der technischen Versammlung ausdiskutiert und genehmigt
- b. Die durch die technische Versammlung gefällten Entscheide sind für die kommende Saison massgebend.
- c. Die Mitglieder der technischen Kommission werden für eine fixe Dauer von 4 Jahren anlässlich der Generalsversammlung der technischen Kommission gewählt.

## 11. REKURS

1. Rekurse müssen an ein Mitglied der technischen Kommission gestellt werden.
2. Die technische Kommission wird über den Rekurs befinden und wird einen Entscheid fällen.

## 12. TECHNISCHE KOMMISSION

- |  |                   |
|--|-------------------|
| • Verantwortlicher und Nationaltrainer Frauen und Männer   | Gabriel Prongué   |
| • Technischer Sekretär und Verantwortlicher Schiedsrichter | Cyrill Gosteli    |
| • Kaderverantwortlicher und Trainer der Frauen             | Tom Schwander     |
| • Kaderverantwortlicher der M20 / M17 / M15                | Vakant            |
| • Verantwortlicher Wettkampfkalender                       | Christophe Jacot  |
| • Verantwortlicher Liga Einteilungen                       | Michel Tschan     |
| • Verantwortlicher Ranglisten und Protokolle               | Géraud Krähenbühl |
| • Verantwortlicher Presse und externe Kommunikation        | Vakant            |

Angenommen auf der Technischen Generalversammlung am Samstag, den 11. September 2021

Für die FSHA/SAGV  
Cyrill Gosteli  
Technischer Sekretär