

HALTERO-CLUB TRAMELAN

SITE INTERNET

<https://www.halteroclubtramelan.com>

51st CHALLENGE "210"

INTERNATIONAL TOURNAMENT OF TRAMELAN



CALEB GOODMAN, USA, winner 2022



SHEILA MEISTER, SUI, winner 2022

27 – 28th October 2023

Salle de La Marelle

2720 Tramelan

Dear sporting friend,
 Once again the weightlifting club of Tramelan will implement all what is possible to organize the 51th edition of the challenge "210" It is with pleasure that the steering committee invites you to take part in it in order to pass from together good sporting moments. Please find here all the necessary information to register you.

Categories' specification

MINIME (M13)	born in 2010 et after	
SCHOOLBOY (M15)	born in 2008, 2009	
YOUTH (M17)	born in 2007 - 2006	
JUNIOR (M20)	born in 2005 - 2004 - 2003	
SENIOR	born in 2002 or before	
VETERAN 1	born in 1988 or before, until 1973 (50 years and younger)	
VETERAN 2	born in 1972 or before (over 51 years)	
NATIONAL	for athletes lifting more than 210 kg on the '210' system	
INTERNATIONAL	for athletes lifting more than 270kg in the '210' system, or who have participated in international competitions or are members of the tournament's national teams.	
FEMALE MINIME (M13)	born in 2010 et after	
FEMALE SCHOOLBOY (M15)	born in 2008, 2009	
FEMALE YOUTH (M17)	born in 2007 - 2006	
FEMALE JUNIOR (M20)	born in 2005 - 2004 - 2003	
FEMALE SENIOR	born in 2002 or before	
FEMALE VETERAN 1	born in 1988 or before, until 1973 (50 years and younger)	
FEMALE VETERAN 2	born in 1972 or before (over 51 years)	
FEMALE NATIONAL	for athletes lifting more than 150 kg on the '210' system	
FEMALE INTER	for athletes lifting more than 175kg in the '210' system, or who have participated in international competitions or are members of the tournament's national teams.	
TEAMS	MEN	FEMALE
	MINIME, SCHOOLBOY, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE	MINIME, SCHOOLBOY, YOUTH, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE
	TEAM "210" (CHALLENGE "210")	

INSCRIPTION FEES	SFr. 30.–	by athlète
	SFr. 25.–	by athlète (-15 years)
	Gratis for the teams (new !!)	
For the registration to be valid, the payment must be made to the bank account on or before September 30, 2023. (registration deadline)!		
If the enrolment period "Final Entry (30/09/2023)" is exceeded , the individual entry fee will be doubled!		

By law:

The classifications will be established in connection with the total of the kilos obtained by the lifter after addition or subtraction of the handicap, as follows:

a) For a lifter bodyweight lower than 70 kg :

The difference of the bodyweight with 70 kg will be added 2 times to the Olympic total of the lifted kilos.

b) For a lifter bodyweight upper than 70 kg:

The difference of the bodyweight with 70 kg will be withdrawn 2 times to the Olympic total of the lifted kilos.

Team rules

- 1) Each team is composed of 3 athletes without substitute.
- 2) The composition of each team will be made before the 1st athlete weighing of each team.
- 3) In case of equality, the lightest team will be the winner

A classification by **clubs** will be established. The "210 total" of each club member will be considered (no lifters number limit) and the rewards will be distributed as follows:

After addition of all the members points,

The best club : Frs 500.- 2nd : Frs 300.- 3rd : Frs 200.-

Possibilities of placing itself in dormitories or rooms of hosts				
To get information please call tourist Office				
Tél. ++41 (0)32 494 53 43 Fax ++41 (0)32 493 61 56				
Hotel	Outdistance competition	Price of the rooms with breakfast		Phone
		Simple	Double	
CIP	1 min by foot	Frs. 100.--	Frs. 140.-	+41 (0)32 486 06 06
La Clef Les Reussilles	30 min by foot		Frs. 130.-	+41 (0)32 487 49 80
Hotel Garni Les Reussilles	5 min by car	Frs. 65.-	Frs. 110.-	+41 (0)32 487 67 67
Subject to modification				

A detailed program will be sent to clubs 1 to 2 weeks before the competition.

INSCRIPTION TO: s-lauper@bluewin.ch or Haltéro-club Tramelan, Case postale 50, 2720 Tramelan

CONTACT POINT :

E.MAIL : info.halteroclubtramelan@gmail.com

Final Entry deadline : September 30, 2023

PODIUM 2022

Catégorie	Pénom Nom	Club	PC	Biathlon	Pts "210"
Minime	Fabio BRAUNBART	ASV TUTTLINGEN	65.60	161.00	169.80
	Szymon PERA	TV MENGEN	40.48	93.00	152.04
	Viktor KOVACS	TJ ROTAS ROTAVA	40.57	71.00	129.86
Cadet	Romain DA SILVA	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	75.09	244.00	233.82
	Filippo FAELLI	LABAS PARMA	79.60	216.00	196.80
	Simon COTTE-GAUDIN	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	82.50	213.00	188.00
Ecolier	Adam IAFRATE	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	64.40	190.00	201.20
	Dylan SAUTEBIN	TRAMELAN	60.85	140.00	158.30
	Giovanni BOLLINI	SAN-MARINO	82.45	182.00	157.10
Junior	Alexandre GROSJEAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	81.01	266.00	243.98
	Dimen BONINA	WEIGHTLIFTING NORDWEST	64.80	186.00	196.40
	Hugo MATHIOT	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	75.95	206.00	194.10
Senior	Luca VATAN	MONACO	87.40	240.00	205.20
	Pierre LAHAYE	MONACO	78.05	217.00	200.90
	Cédric KÄMPF	SHP MOUTIER	72.60	199.00	193.80
Vétéran	Dany TERMIGNONE	SHP MOUTIER	83.60	248.00	220.80
	Thaya JEGAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	75.01	226.00	215.98
	Mathieu POIRIER	TRAMELAN	89.45	243.00	204.10
National	Jonas AUFDENBLATTEN	AS RORSCHACH	75.11	270.00	259.78
	Titouan VERLOES	PTL GENEVA	72.50	264.00	259.00
	Sacha SPERKA	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	89.64	291.00	251.72
International	Caleb GOODMAN	USA	86.05	326.00	293.90
	Yannick TSCHAN	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	97.86	332.00	276.28
	Ruben MARTINEZ	USA	87.72	310.00	274.56
Féminine inter	Scheila MEISTER	WEIGHTLIFTING NORDWEST	58.60	188.00	210.80
	Nicole RUBANOVICH	ISRAËL	72.70	214.00	208.60
	Marie MANTAROPOULOS	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	64.30	195.00	206.40
Féminine Elite	Joyce DE KONING	GHCBB	75.00	187.00	177.00
	Tanja SCHMID	AS RORSCHACH	66.25	168.00	175.50
	Catherine ANDREY	PTL GENEVA	70.80	177.00	175.40
Féminine cadet	Lavinia MAGISTRIS	GINNASTICA PAVESE A.S.D.	62.27	174.00	189.46
	Sara IAFRATE	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	64.95	173.00	183.10
	Théoline PRIGENT MADEC	CHM PLOUHINEC POINTE DU RAZ	57.52	150.00	174.96
Féminine junior	Laila MIARELLI	WEIGHTLIFTING NORDWEST	65.15	165.00	174.70
	Ela FURTH	ISRAËL	58.40	151.00	174.20
	Zéline PICOT	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	67.43	165.00	170.14
Féminine Minime	Clara CURSIO	SV FLÖZLINGEN 1920 E.V.	50.12	107.00	146.76
	Servane LITZLER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	44.94	92.00	142.12
	Ariane KRAMER	SV FLÖZLINGEN 1920 E.V.	47.15	87.00	132.70
Féminine vétéran	Melanie HEILGEIST	KLUB DER SPORT FREUNDE	63.71	154.00	166.58
	Alexandra WEICH	VZG ZÜRICH	60.90	119.00	137.20
	Jennifer LITZLER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	68.23	120.00	123.54
Féminine Ecolier	Matéllys GROSJEAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	40.61	72.00	130.78
	Lucie ALTMANOVA	TJ ROTAS ROTAVA	55.34	87.00	116.32
	Melissa ALBANESE	SAN-MARINO	73.29	117.00	110.42

Member of delegation

Name	Surname	Function				

Registration fees must be paid before the close of registration (30.9.2023) to IBAN account: CH08 0079 0042 3929 1617 9 or outside Switzerland with BIC KBBECH22XXX to the Berner Kantonalbank by bank transfer

In the event of late payment or exceeding the registration deadline, double the registration fee will be due.

!!! The costs are borne by the client !!!

In detail :

Bank clearing number : 790

BIC (code SWIFT) BCBE : KBBECH22XXX

Name/address of beneficiary bank : BCBE
Place Fédérale 8
Case postale
3001 Berne
Suisse

Beneficiary's account number : CH08 0079 0042 3929 1617 9

Beneficiary's name : Haltéro-Club Tramelan
Case postale 50
CH-2720 Tramelan

Payment details : Registration Challenge 210 2023

Club / association / federation :
Chairman :
Adresse :
Phone :
Mail :
Date :

PS: If possible, please use the Excel table implemented as shown above.

- Simply double-click on the table
- Fill in the data
- When you're finished, double-click outside the table and save.

The form should be sent to the following address: s-lauper@bluewin.ch

HALTERO-CLUB TRAMELAN

SITE INTERNET

<https://www.halteroclubtramelan.com>

51ème CHALLENGE "210"

TOURNOI INTERNATIONAL DE TRAMELAN



CALEB GOODMAN, USA, vainqueur 2022



SHEILA MEISTER, SUI, vainqueur 2022

27 – 28 octobre 2023

Salle de La Marelle

2720 Tramelan

Cher ami sportif,

Une nouvelle fois l'haltéro-club Tramelan va tout mettre en œuvre pour organiser la 51ème édition du challenge '210'. C'est avec plaisir que le comité d'organisation vous convie à y participer afin de passer de bons moments sportifs ensemble.

Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour vous inscrire.

Spécification des catégories

MINIME (M13)	né en 2010 et après	
ECOLIER (M15)	né en 2008, 2009	
CADET (M17)	né en 2007 - 2006	
JUNIOR (M20)	né en 2005 - 2004 - 2003	
SENIOR	né en 2002 et plus âgé	
VETERAN 1	né en 1988 et plus âgé, jusqu'en 1973 (50 ans et plus jeune)	
VETERAN 2	né en 1972 et plus âgé (dès 51 ans)	
NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 210 kg au système '210'	
INTERNATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 270kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
FEMININE MINIME (M13)	née en 2010 et après	
FEMININE ECOLIER (M15)	née en 2008, 2009	
FEMININE CADET (M17)	née en 2007 - 2006	
FEMININE JUNIOR (M20)	née en 2005 - 2004 - 2003	
FEMININE SENIOR	2002 et plus âgée	
FEMININE VETERAN 1	né en 1988 et plus âgé, jusqu'en 1973 (50 ans et plus jeune)	
FEMININE VETERAN 2	né en 1972 et plus âgé (dès 51 ans)	
FEMININE NATIONAL	réservé aux athlètes réalisant plus de 150 kg au système '210'	
FEMININE INTER	réservé aux athlètes réalisant plus de 175kg au système '210' ou ayant participé à des compétitions internationales ou faisant partie des équipes nationales du tournoi.	
EQUIPES	HOMME	FEMME
	MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE	MINIME, ECOLIER, CADET, JUNIOR, SENIOR, VETERAN, ELITE
	EQUIPE "210" (CHALLENGE "210")	

HALTERO-CLUB TRAMELAN

FRAIS D'INSCRIPTION	SFr. 30.-	par athlète
	SFr. 25.-	par athlète (-15ans)
	Gratuit pour les équipes (new !!)	
Pour que l'inscription soit valable, le versement doit être effectué sur le compte bancaire indiqué au plus tard le 30 septembre 2023. (date limite d'inscription) !		
En cas de dépassement du délai d'inscription «Final Entry» (30.9.2023), les frais d'inscription individuels seront doublés		

Règlement abrégé

Les classements seront établis en rapport du total kilos obtenus par l'athlète après addition ou soustraction du handicap, comme suit:

a) Pour l'athlète pesant moins de 70 kg:

La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera additionnée 2 fois au total kilos levés.

b) Pour l'athlète pesant plus de 70 kg:

La différence du poids de corps de l'athlète à 70 kg sera soustraite 2 fois au total kilos levés.

Règlement d'équipe

1) Chaque équipe est formée de trois athlètes sans remplaçant.

2) **La formation d'équipe sera faite avant la pesée du premier athlète de chaque équipe.**

3) En cas d'égalité, l'équipe la plus légère sera gagnante.

Un **classement par club** sera également établi. Le « **total 210** » de chaque membre du club sera pris en compte (nombre de membres illimité !) et les récompenses seront attribuées comme suit:

A l'addition des points de tous les membres,

Meilleur club : Frs 500.- 2ème : Frs 300.- 3ème : Frs 200.-

Possibilités de se loger en dortoirs ou en chambres d'hôtes

Se renseigner directement auprès de l'office du Tourisme

Tél. ++41 (0)32 494 53 43 Fax ++41 (0)32 493 61 56

Hôtel	Distance de la compétition	Prix des chambres avec petit-déjeuner		Téléphone
		Simple	Double	
CIP	1 min à pied	Frs. 100.-	Frs. 140.-	+41 (0)32 486 06 06
La Clef Les Reussilles	30 min à pied		Frs. 130.-	+41 (0)32 487 49 80
Hotel Garni Les Reussilles	5 min en voiture	Frs. 65.-	Frs. 110.-	+41 (0)32 487 67 67
Sous réserve de modifications				

Un programme détaillé sera envoyé aux clubs 1 à 2 semaines avant la manifestation.

INSCRIPTION A : s-lauper@bluewin.ch ou Haltéro-club Tramelan, Case postale 50, 2720 Tramelan (CH)

POINT DE CONTACT :

E.MAIL : info.halteroclubtramelan@gmail.com

Délai d'inscription: "Final Entry" : le 30 septembre 2023

PODIUM 2022

Catégorie	Pénom Nom	Club	PC	Biathlon	Pts "210"
Minime	Fabio BRAUNBART	ASV TUTTLINGEN	65.60	161.00	169.80
	Szymon PERA	TV MENGAN	40.48	93.00	152.04
	Viktor KOVACS	TJ ROTAS ROTAVA	40.57	71.00	129.86
Cadet	Romain DA SILVA	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	75.09	244.00	233.82
	Filippo FAELLI	LABAS PARMA	79.60	216.00	196.80
	Simon COTTE-GAUDIN	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	82.50	213.00	188.00
Ecolier	Adam IAFRATE	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	64.40	190.00	201.20
	Dylan SAUTEBIN	TRAMELAN	60.85	140.00	158.30
	Giovanni BOLLINI	SAN-MARINO	82.45	182.00	157.10
Junior	Alexandre GROSJEAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	81.01	266.00	243.98
	Dimen BONINA	WEIGHTLIFTING NORDWEST	64.80	186.00	196.40
	Hugo MATHIOT	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	75.95	206.00	194.10
Senior	Luca VATAN	MONACO	87.40	240.00	205.20
	Pierre LAHAYE	MONACO	78.05	217.00	200.90
	Cédric KÄMPF	SHP MOUTIER	72.60	199.00	193.80
Vétéran	Dany TERMIGNONE	SHP MOUTIER	83.60	248.00	220.80
	Thaya JEGAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	75.01	226.00	215.98
	Mathieu POIRIER	TRAMELAN	89.45	243.00	204.10
National	Jonas AUFDENBLATTEN	AS RORSCHACH	75.11	270.00	259.78
	Titouan VERLOES	PTL GENEVA	72.50	264.00	259.00
	Sacha SPERKA	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	89.64	291.00	251.72
International	Caleb GOODMAN	USA	86.05	326.00	293.90
	Yannick TSCHAN	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	97.86	332.00	276.28
	Ruben MARTINEZ	USA	87.72	310.00	274.56
Féminine inter	Scheila MEISTER	WEIGHTLIFTING NORDWEST	58.60	188.00	210.80
	Nicole RUBANOVICH	ISRAËL	72.70	214.00	208.60
	Marie MANTAROPOULOS	ATHLETIC CLUB SAINT MARCELLIN	64.30	195.00	206.40
Féminine Elite	Joyce DE KONING	GHCBB	75.00	187.00	177.00
	Tanja SCHMID	AS RORSCHACH	66.25	168.00	175.50
	Catherine ANDREY	PTL GENEVA	70.80	177.00	175.40
Féminine cadet	Lavinia MAGISTRIS	GINNASTICA PAVESE A.S.D.	62.27	174.00	189.46
	Sara IAFRATE	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	64.95	173.00	183.10
	Théoline PRIGENT MADEC	CHM PLOUHINEC POINTE DU RAZ	57.52	150.00	174.96
Féminine junior	Laila MIARELLI	WEIGHTLIFTING NORDWEST	65.15	165.00	174.70
	Ela FURTH	ISRAËL	58.40	151.00	174.20
	Zéline PICOT	LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES	67.43	165.00	170.14
Féminine Minime	Clara CURSIO	SV FLÖZLINGEN 1920 E.V.	50.12	107.00	146.76
	Servane LITZLER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	44.94	92.00	142.12
	Ariane KRAMER	SV FLÖZLINGEN 1920 E.V.	47.15	87.00	132.70
Féminine vétéran	Melanie HEILGEIST	KLUB DER SPORT FREUNDE	63.71	154.00	166.58
	Alexandra WEICH	VZG ZÜRICH	60.90	119.00	137.20
	Jennifer LITZLER	BARBELL CLUB BIENNE SEELAND	68.23	120.00	123.54
Féminine Ecolier	Matéllys GROSJEAN	CLUB HALTÉROPHILE LUXOVIEN	40.61	72.00	130.78
	Lucie ALTMANOVA	TJ ROTAS ROTAVA	55.34	87.00	116.32
	Melissa ALBANESE	SAN-MARINO	73.29	117.00	110.42

Membre de la délégation						
Nom	Prénom	Fonction				

Les frais d'inscription sont à verser avant la clôture des inscriptions (30.9.2023) sur le compte IBAN : CH08 0079 0042 3929 1617 9 ou en dehors de la Suisse avec le BIC KBBECH22XXX auprès de la Banque cantonale Bernoise par virement bancaire.

En cas de paiement tardif ou de dépassement du délai d'inscription le double des frais d'inscription sera dû.

!!! Les frais sont à la charge du donneur d'ordre !!!

En détail :

N° clearing bancaire (CB) : 790

BIC (code SWIFT) BCBE : KBBECH22XXX

Nom/adresse de la banque bénéficiaire : BCBE
Place Fédérale 8
Case postale
3001 Berne, Suisse

Numéro de compte du/de la bénéficiaire : CH08 0079 0042 3929 1617 9

Nom du/de la bénéficiaire : Haltéro-Club Tramelan
Case postale 50
CH-2720 Tramelan

Informations de paiement : Inscriptions Challenge 210 2023

Club / association / fédération :
Président :
Adresse :
Téléphone :
E-mail :
Date :

PS : Veuillez utiliser si possible le tableau Excel implémenté comme indiqué ci-dessus.

- Double-cliquer simplement sur le tableau
- Remplir avec les données
- Lorsque vous avez terminé, double-cliquez en dehors du tableau et enregistrez.

Le formulaire doit être envoyé à l'adresse suivante : s-lauper@bluewin.ch

Inscription Challenge "210"
 Registration Challenge "210"

51ème Challenge "210", Tournoi International de Tramelan, 27 - 28 octobre 2023, Salle de la Marelle, Tramelan
 51th Challenge "210", Internation Tournament of Tramelan, 27- 28th October 2023, Salle de la Marelle, Tramelan

Club / association / fédération :	Président :
Club / association / federation :	Chairman :
Adresse :	Phone :
Date :	E-mail :

	Nom	Prénom	Né(e) en	Poids de corps	Sexe (M/F)	Catégorie "210"	Meilleur Total	Taille T-shirt	Equipe
	Name	Vorname	Geboren in	Körper gewicht	Sex (M/F)	Kategorie "210"	Beste Total	Grösse T-shirt	Team
	Name	Surname	Born in	Weight	Sex (M/F)	Categorie "210"	Best Total	Size of T-shirt	Team
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									

Nous pouvons mettre à disposition les arbitres ci-des
 We can provide the following referees :
 Wir können die folgenden Referenten zur Verfügung s

Nom	Prénom	Niveau	Adresse Mail
Name	Surname	Level	E-Mail

Membre de la délégation
 Member of delegation
 Mitglied der Delegation

Nom	Prénom	Fonction
Name	Surname	Function

Inscription Challenge "210"
Registration Challenge "210"

isous :

stellen: