

---

Einladung zur Deutschschweizermeisterschaft

17. Oktober 2020 in Rorschach/Staad

Geschätzte Sportkameraden

Es freut mich, alle Athleten/innen nach Rorschach / Staad einladen zu dürfen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Wettkampf.

**Datum: 17. Oktober 2020**

**Ort: Turnhalle, Bützelstrasse, 9422 Staad**

<b>Gruppe</b>	<b>Abwaage</b>	<b>Wettkampfbeginn</b>
1: Frauen -55, -59, -64	08.00 – 09.00 Uhr	10.00 Uhr
2: Männer -67, -73, -81	09.20 – 10.20 Uhr	11.20 Uhr
3: Frauen -71	10.50 – 11.50 Uhr	12.50 Uhr
4: Männer -89	12.10 – 13.10 Uhr	14.10 Uhr
5: Frauen -76, -81, -87, Gast	13.40 – 14.40 Uhr	15.40 Uhr
6: Männer -96, -102, -109, Gast	15.10 – 16.10 Uhr	17.10 Uhr

Die Vorstellung der Athleten machen wir 5 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Rangverkündigung ist zwischen Reissen/Stossen der nächsten Gruppe.

Die Rangverkündigung findet in Sportkleidung (Trikot/Trainer) statt!

Festwirtschaft während dem ganzen Wettkampf.

Ich wünsche allen eine gute Fahrt und einen erfolgreichen Wettkampf.

**Beachtet bitte Covid-19 Vorgaben: Wer sich krank fühlt bleibt zuhause!**

Mit freundlichen Grüssen

Athletik-Sport Rorschach

Der technische Leiter: Urs Kern

Nr.	Name	Vorname	(M/F)	Verein / CF-Box	Körpergewicht	Total	Sinclair	Kat.
<b>Gruppe 1: Abwaage 08.00 - 09.00, Start: 10.00</b>								
1	Zimmermann	Sina	F	VZG	53		0.00	-55
2	Faerber	Karin	F	Bern OWC	55	111	158.97	-55
3	Galli	Stefanie	F	GKS	57	102	142.53	-59
4	Rast	Olivia	F	WNW	59	140	191.21	-59
5	Styger	Daniela	F	GHC Schwyz	59	140	191.21	-59
6	Bräutigam	Linda	F	GHCBB	63	110	144.17	-64
7	Lüthy	Katrin	F	GHCBB	64	154	199.93	-64
8	Miarelli	Laila	F	WNW	64	140	181.75	-64
9	Häfliger	Nadja	F	GHCBB	62	115	152.20	-64
<b>Gruppe 2: Abwaage 09.20 - 10.20, Start: 11.20</b>								
29	De March	Giorgio	M	AS Rorschach	64	165	230.05	-67
30	Büchler	Sämi	M	AS Rorschach	64	160	223.08	-67
31	Kern	Urs	M	AS Rorschach	69	175	232.62	-73
32	Riesen	Roland	M	GHCBB	73	154	198.00	-73
33	Röthlisberger	Roman	M	AS Rorschach	76	190	238.84	-81
34	Gehrig	Mike	M	GKS	80	210	256.89	-81
35	Egli	Felix	M	VZG	81		0.00	-81
36	Sargenti	Miguel	M	AS Rorschach	81	249	302.69	-81
37	Gwerder	Arno	M	GHC Schwyz	81	240	291.75	-81
38	Graber	Emanuel	M	AS Rorschach	81	180	218.81	-81
39	Pallas	Diego	M	VZG	81		0.00	-81
40	Graber	Martin	M	AS Rorschach	81	160	194.50	-81

<b>Gruppe 3: Abwaage 10.50 - 11.50, Start: 12.50</b>								
10	Holzherr	Jolanda	F	GHCBB	65	137	176.24	-71
11	Karp	Lisa	F	GHCBB	65	113	145.36	-71
12	Mächler	Petra	F	VZG	68		0.00	-71
13	Wicki	Michaela	F	GHCBB	68	97	121.61	-71
14	Kütt	Laura	F	GKS	68	115	144.18	-71
15	Agthe	Claudia	F	GHCBB	69	135	167.90	-71
16	Sommerhalder	Sonja	F	VZG	71		0.00	-71
17	Metelski	Ronja	F	VZG	71		0.00	-71
<b>Gruppe 4: Abwaage 12.10 - 13.10, Start: 14.10</b>								
41	Lames	Otto	M	AS Rorschach	83	190	228.18	-89
42	Zurfluh	Thomas	M	GHCBB	85	163	193.53	-89
43	Eglin	Joel	M	GHCBB	86	202	238.52	-89
44	Bard	Basil	M	GHCBB	88	211	246.53	-89
45	Gozkin	Aleksandr	M	GHCBB	88	165	192.79	-89
46	Dincer	Bayram	M	GHCBB	88	140	163.58	-89
47	Schenk	Thomas	M	Bern OWC	89	132	153.45	-89
48	Bruggisser	Jose	M	Bern OWC	89	230	267.38	-89
49	Talos	Dominik	M	VZG	89		0.00	-89
50	Notz	Patrick	M	GHC Schwyz	89	239	277.84	-89
51	Roggwiller	Nico	M	Bern OWC	89	190	220.88	-89
52	Schneider	Bernd	M	VZG	89		0.00	-89

<b>Gruppe 5: Abwaage 13.40 - 14.40, Start: 15.40</b>								
17	Nideroest	Linda	F	GHC Schwyz	72	140	170.23	-76
18	Dorogi	Valerie	F	WNW	76	120	142.04	-76
19	Tippmann	Rebecca	F	Barbell Club Bern/ Köniz	76.4	133	157.04	-76
20	Niederhauser	Stephanie	F	Barbell Club Bern/ Köniz	79	135	156.94	-81
21	Waterhouse	Krysia	F	GHCBB	87	148	165.22	-87
22	Grob	Viviane	F	GHCBB	55	100	143.21	Gast
24	Baur	Fabiola	F	GHCBB	65	108	138.93	Gast
25	Lietzau	Sandra	F	GHCBB	70	85	104.90	Gast
26	Isler	Leonie	F	VZG	70	116	143.15	Gast
27	Vettori	Melanie	F	GKS	74	185	221.85	Gast
28	Peterhans	Sheila	F	GKS	83	105	119.47	Gast
<b>Gruppe 6: Abwaage 15.10 - 16.10, Start: 17.10</b>								
53	Bommer	Robin	M	AS Rorschach	90	180	208.23	-96
54	Stirnemann	Lukas	M	VZG	96	256	288.31	-96
55	Steinemann	Marc	M	AS Rorschach	96	225	253.40	-96
56	Cueni	Daniel	M	GHC Schwyz	99	210	233.73	-102
57	Clarke	Claudio	M	GHC Schwyz	100	200	221.77	-102
58	Yilmaz	Mertgün	M	AS Rorschach	109			-109
59	Grochowina	Christoph	M	AS Rorschach	74	187	238.57	Gast
60	Schumacher	Lucas	M	WNW	80	220	269.13	Gast
61	Trösch	Atilla	M	GKS	86	190	224.35	Gast

## Schutzkonzept für die DSM vom 17.10.2020

Version:

05.10.2020 / Ersteller: Urs Kern

### **Neue Rahmenbedingungen**

Ab dem 22. Juni 2020 ist der Wettkampfbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von Schutzkonzepten wieder zulässig. Es gelten die allgemeinen Regeln des BAG. Der Veranstalter schildert die entsprechenden Hinweise am Eingang und in allen Räumen aus.

#### 1. Nur symptomfrei an den Wettkampf

Personen mit Krankheitssymptomen im Vorfeld und am Austragungstag dürfen **NICHT** am Wettkampf teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

Nach Möglichkeit soll die 1.5m Abstands Regel eingehalten werden. Beim Eintreffen, Aufenthalt und Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5m Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Wer mit dem öffentlichen Verkehr anreist muss dort eine Maske tragen.

#### 3. Gründlich Hände waschen / desinfizieren

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände regelmässig und besonders vor und nach dem Wettkampf gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Am Eingang zur Wettkampfstätte wird ausserdem Handdesinfektionsmittel vom Veranstalter zur Verfügung gestellt. Alle Eintretenden müssen sich die Hände desinfizieren.

#### 4. Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, werden vom Veranstalter für alle Besucher und Betreuer Präsenzlisten geführt. Es muss eine gültige Telefonnummer oder E-Mail-Adresse angegeben werden (diese wird mit eventuell Stichproben kontrolliert). Wer seine Kontaktdaten nicht angeben will, wird nicht zugelassen. Diese Listen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.

#### 5. Abwaage

Die Athleten/innen werden wie bisher einzeln abgewogen. Dadurch kann der Abstand ohne Probleme eingehalten werden. Bei der Abwaage dürfen die Socken auf der Waage getragen werden.

#### 6. Einwärmraum

Im Einwärmraum stehen genügend Aufwärmplattformen zur Verfügung. Es wärmen die gleichen 3-4 Athleten/innen während dem ganzen Wettkampf auf der gleichen Plattform auf. Die Hantel wird nach jeder Gruppe desinfiziert. Der Raum wird ausserdem regelmässig gelüftet. Es haben nur Athleten und Betreuer der gerade aktiven Gruppe, sowie Helfer des Organisators Zugang zum Einwärmraum.

### 7. Wettkampf

Die Helfer an der Wettkampfplattform sind ebenfalls in einer Liste registriert, dies betrifft: Protokollführer, Speaker, Scheibenstecker etc. Die Hantel wird regelmässig desinfiziert, d.h. im Minimum beim Gruppenwechsel. Bei übermässigen Schweiss Spuren auch öfters.

### 8. Restauration

Für den Verpflegungs- / Restaurationsbetrieb gelten die Regeln des BAG. Diese sind vom Veranstalter im Vorfeld abzuklären und ebenfalls auszuschildern. Der Veranstalter ist für die Einhaltung verantwortlich. Die Tische sind ausreichend weit auseinander positioniert um den geforderten Mindestabstand einzuhalten.

Arbon, 17.10.2020

für den Veranstalter

