



# Deutschschweizermeisterschaft im Olympischen Gewichtheben 2019

Geschätzte Sportkameraden

Es freut uns Euch nach Basel an die Deutschschweizermeisterschaft im olympischen Gewichtheben einladen zu dürfen.

- Datum:** 19. Oktober 2019 (ca 1000h-1800h)
- Ort:** CrossFit Basel Venedigstrasse 25a, 4142 Münchenstein
- Startgeld:** Fr. 30.- Lizenzierte (Vor Ort zu bezahlen)  
Fr. 35.- nicht Lizenzierte (Vor Ort zu bezahlen)
- Verpflegung:** Vor Ort möglich (Nana Sele Stand)
- Anmeldung** Bis 1. Oktober 2019 an [rg@crossfitbasel.ch](mailto:rg@crossfitbasel.ch)  
- Lizenzierte via Excel  
- GastheberInnen benützen das Google Formular (Link im Email)

Folgende Angaben benötigen wir:  
Name/ Vorname/ Gewichtsklasse/ Nr. Data

## Teilnahmeberechtigung für die SM sind:

Alle Deutschschweizer Gewichtheber/-innen mit einer gültigen Lizenz, die an mindestens einer Ligarunde 2019 teilgenommen haben.

Falls kein Schweizer od. Lichtensteiner Nationalbürger gelten folgende Regeln:

1. Der Athlet muss seit mindestens 5 Jahren in der Schweiz wohnhaft sein.
2. Er muss im Besitz eines Ausländerausweises B sein.

Gastheber/-innen ohne Lizenz sind zugelassen. Diese werden in einer separaten Rangliste gewertet und können den Titel best male guest lifter und best female guest lifter erlangen (bewertet nach Sinclairpunkten). Werden aber auch in der Gesamtwertung best female/male Lifter oft he Day berücksichtigt (bewertet nach Sinclairpunkten). (Heber/innen die 2019 zum ersten Mal eine Lizenz gelöst haben, aber an keiner Ligarunde teilnehmen konnten, dürfen bei den Gastheber/innen starten).

**Der Zeitplan wird am Ende der Anmeldefrist per Mail versendet.**

Ich wünsche allen eine gute Fahrt und einen erfolgreichen Wettkampf.

Stay strong - Ramon Gysin, Präsident GHCBB