



Deutschschweizermeisterschaft im Olympischen Gewichtheben 2023 - 10 Jahre GHCBB

Geschätzte Gewichthebegemeinschaft

Es freut uns, Euch zur Feier des zehnjährigen Bestehens des GHCBB nach Basel an die Deutschschweizermeisterschaft im olympischen Gewichtheben einladen zu dürfen.

- Datum:** 2. Dezember (ca 10:00h-18:00h)
- Ort:** CrossFit Basel, Reinacherstrasse 101, 4053 Basel
- Startgeld:** Fr. 30.- Lizenzierte SAGV (Vor Ort zu bezahlen)
Fr. 35.- Gastgeber:innen (Vor Ort zu bezahlen)
- Verpflegung:** Vor Ort möglich
- Anmeldung** Bis zum 15. November 2023 an rg@crossfitbasel.ch
- Lizenzierte via Excel
- [Gastheber:innen nutzen das Google Formular](#)

Teilnahmeberechtigung für die SM sind:

- Alle Deutschschweizer Gewichtheber:innen mit einer gültigen Lizenz des SAGV.
- Es wird in den olympischen Gewichtsklassen gestartet und rangiert.
- Falls kein/e Schweizer od. Liechtensteiner Nationalbürger:in gelten folgende Regeln:
 - Der/die Athlet:in muss seit mindestens 5 Jahren in der Schweiz wohnhaft sein.
 - Er/sie muss im Besitz eines Ausländerausweises B sein.
- Gastgeber:innen ohne Lizenz sind zugelassen. Diese werden in einer separaten Rangliste gewertet und können den Titel best male guest lifter und best female guest lifter erlangen (bewertet nach Sinclairpunkten), werden aber auch in der Gesamtwertung best female/male Lifter of the Day berücksichtigt (bewertet nach Sinclairpunkten).

Der Zeitplan wird am Ende der Anmeldefrist per Mail versendet.

Stay strong - Ramon Gysin, Präsident GHCBB