

Zeitplan 3.Liga-Runde Zone 4

Geschätzte Sportmenschen
Es freut uns, alle Athletinnen und Athleten in den Kanton
Luzern einladen zu dürfen:

Datum: 10.03.2024
Ort: CrossFit Pilatus Sursee
Längmatt 3
6212 St. Erhard



Zeitplan (Voraussichtlich)

Gruppe	Abwaage	Wettkampfbeginn
3. Liga Herren	08:00 – 09:00 Uhr	10.00 Uhr
2. Liga Herren	10:15 – 11:15 Uhr	12.15 Uhr
2. Liga Damen	12:30 – 13:30 Uhr	14.30 Uhr
1. Liga Herren	14:00 – 15:00 Uhr	16.00 Uhr
1. Liga Damen	16:15 – 17:15 Uhr	18.15 Uhr

Die Vorstellung der Athletinnen und Athleten findet 5 Minuten vor Wettkampfbeginn statt.

Die Rangverkündigung ist unmittelbar nach dem Wettkampf.

Die Rangverkündigung findet in Sportkleidung (Trikot/Trainer) statt.

Wir wünschen allen eine gute Fahrt und einen erfolgreichen Wettkampf.

Sportliche Grüsse
Gewichtheber*innen Luzern



	Name	Vorname	Verein	Liga
1	Riesen	Roland	Verein Zürcher Gewichtheber	3. Liga Herren
2	Keller	Neo	Verein Zürcher Gewichtheber	
3	Dubacher	Fabian	Verein Zürcher Gewichtheber	
4	Kündig	Sean	Klub der Sportfreunde	
5	Maraffio	Claudio	Klub der Sportfreunde	
6	Sekulic	Ivan	Klub der Sportfreunde	
7	Rusterholz	Tim	Klub der Sportfreunde	
8	Spiess	Adrian	Klub der Sportfreunde	
9	Büchler	Samuel	Athletik Sport Rorschach	
10	Graber	Martin	Athletik Sport Rorschach	
11	Raunjak	Ruben	Athletik Sport Rorschach	
12	Graber	Niklaus	Athletik Sport Rorschach	
13	Graber	Raphael	Athletik Sport Rorschach	
14	Jacobi	Nils	Gewichtheber*innen Luzern	

	Name	Vorname	Verein	Liga
1	Müller	Dimitri	Verein Zürcher Gewichtheber	2. Liga Herren
2	Gubler	Sven	Verein Zürcher Gewichtheber	
3	Keller	Gabriel	Verein Zürcher Gewichtheber	
4	Stoffel	Martino	Klub der Sportfreunde	
5	Girardi	Luca	Klub der Sportfreunde	
6	Müller	David	Klub der Sportfreunde	
7	Echavarría	Diego	Vis Nova	
8	Röthlisberger	Roman	Athletik Sport Rorschach	
9	Lames	Otto	Athletik Sport Rorschach	
10	Bialek	Markus	Athletik Sport Rorschach	

	Name	Vorname	Verein	Liga
1	Bachmann	Anna	Verein Zürcher Gewichtheber	2. Liga Damen
2	Schenkel	Manuela	Verein Zürcher Gewichtheber	
3	Melchionna	Elea	Verein Zürcher Gewichtheber	
4	Opperer	Eileen	Verein Zürcher Gewichtheber	
5	Galle	Stefanie	Klub der Sportfreunde	
6	Frei	Anna	Klub der Sportfreunde	
7	Graber	Leonie	Athletik Sport Rorschach	
8	Bachmann	Valeria	GHC Schwyz	
9	Schuler	Sina	GHC Schwyz	

	Name	Vorname	Verein	Liga
1	Heidelberger	Angie	Verein Zürcher Gewichtheber	1. Liga Damen
2	Karp	Lisa	Verein Zürcher Gewichtheber	
3	Wolfisberg	Celina	Verein Zürcher Gewichtheber	
4	Leisi	Simone	Verein Zürcher Gewichtheber	
5	Kiseleva	Polina	Klub der Sportfreunde	
6	Bramante	Teresita	Vis Nova	
7	Willi	Martina	Athletik Sport Rorschach	
8	Zerndt	Maxime	Athletik Sport Rorschach	
9	Auerbach	Sina	Athletik Sport Rorschach	
10	Hirsbrunner	Madlaina	Athletik Sport Rorschach	
11	Ten Siethoff	Shani	Gewichtheber*innen Luzern	

	Name	Vorname	Verein	Liga
1	Pallas	Diego	Verein Zürcher Gewichtheber	1. Liga Herren
2	Raguth	Patrick	Verein Zürcher Gewichtheber	
3	Gehrig	Mike	Klub der Sportfreunde	
4	Trösch	Attila	Klub der Sportfreunde	
5	Dupertuis	Yves	Klub der Sportfreunde	
6	Panzeri	Matteo	Vis Nova	
7	Yilmaz	Mertgün	Athletik Sport Rorschach	
8	Steinemann	Marc	Athletik Sport Rorschach	
9	Graber	Emanuel	Athletik Sport Rorschach	
10	Dudler	Sirin	Athletik Sport Rorschach	
11	Sargenti	Miguel	Athletik Sport Rorschach	
12	Ochsner	David	Gewichtheber*innen Luzern	
13	von Hösslin	Thomas	Gewichtheber*innen Luzern	
14	Clarke	Claudio	GHC Schwyz	